

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a tennis ball, a basketball, a football, a volleyball, a badminton racket, and a shuttlecock. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Влияние утренней зарядки и физической культуры

Среди многих факторов, оказывающих влияние на формирование личности дошкольника, одной из важных мест занимает утренняя зарядка и физическая культура. Роль её уникальна в плане комплексных развитий всех аспектов целостной личности: психологического, физического, эстетического, интеллектуального, нравственного. Занятия физической культурой постепенно подготавливает ребенка к включению во все усложняющиеся системы социальных отношений. Поэтому так важно соблюдать режим дня и посещать утреннюю зарядку!