«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 50
_____Н.Г. Минкина

Организация режима пребывания и жизнедеятельности воспитанников МБДОУ детский сад № 50 на 2020/2021 учебный год.

Режим дня. Холодный период года.

Группы общеразвивающей направленности для детей / Деятельность	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Дома:				
Подъём, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ:				
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.15-.8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.05 10.05-10.30 10.30-11.20	9.50-10.10 10.10-10.40 10.40-11.35	9.55-10.35 10.35-10.50 10.50-11.50	 10.50-11.05 11.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-12.00	11.35-12.05	11.50-12.10	12.10-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.50 12.50-15.00	12.35-12.50 12.50-15.00	12.40-13.00 13.00-15.00	12.45-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.35	15.15-15.40
Организованная детская деятельность			15.35-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45	15.45-16.55	16.00-17.05	15.40-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.55-17.05	17.05-17.20	17.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00
Дома				
Прогулка с детьми	19.00-19.40	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40-20.30	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30