

Режим дня на летний оздоровительный период

	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготови тельная группа</i>
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
С добрым утром: Самостоятельная игра, индивидуальная работа (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45
Прогулка. Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми. Игры, оздоровительные мероприятия.	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Сон	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-15.50
Прогулка. Оздоровительные мероприятия, развлечения.	15.40-16.20	15.45-16.25	15.50-16.30	15.50-16.35
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45
Ужин	16.30-16.55	16.35-17.00	16.40-16.55	16.45-16.55
Прогулка. Спокойные, малоподвижные игры. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Дома				
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)