

## **Памятка для родителей: детский травматизм в летний период**

По данным ВОЗ, ежедневно во всем мире жизнь более 2 тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастных случаев, которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1 млн детей и молодых людей моложе 18 лет. Более 3 млн детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

### **Ожоги.**

К сожалению, это очень распространенная травма у детей. - держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; - устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- уберите в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол;

лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 °С;

- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

### **Кататравма (падение с высоты).**

В 20% случаев страдают дети до 5 лет. Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

- устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;

- помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.

### **Утопление.**

В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов,

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

### **Удушье (асфиксия).**

В 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие

дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д. - маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками; - нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

### **Отравления.**

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений. - лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей; -

отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;

- отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неуверенно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).

### **Поражения электрическим током.**

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки.

- электрические розетки необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

### **Дорожно-транспортный травматизм.**

В результате ДТП регистрируется около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

### **Несчастные случаи при езде на велосипеде.**

Одна из распространенных причин смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

## ***Травмы на железнодорожном транспорте***

*Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.*

*- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» в конечном счете – практически гарантированное самоубийство.*

*Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:*

- посадка и высадка на ходу поезда;*
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;*
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;*
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;*
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;*
- устраивать на платформе различные подвижные игры;*
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;*
- подходить к вагону до полной остановки поезда;*
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;*
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;*
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;*
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;*
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;*
- запрещается подниматься на электроопоры;*
- запрещается приближаться к лежащему на земле электропроводу*

*ближе 8 метров;*

*- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;*

*- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.*

***Уважаемые родители, помните:  
дети чаще всего получают травму  
(иногда смертельную) по вине  
взрослых***